

Jeden ersten Montag im Monat bietet der **Allgemeine Soziale Dienst** (ASD) eine kostenlose Beratung im Familienzentrum an.

- Für Familien in aktuellen Krisen und Notsituationen
- Für Jugendliche in aktuellen Krisen und Beziehungsproblemen
- Für Eltern bei Trennung und Scheidung

Anmeldung bitte bei Frau Reuter (ASD) unter 02251/ 15636

**"Bewegung macht Spaß"** Bewegungsangebot mit dem Kreissportbund montags  
3-4 Jährige 14.00- 14.45 Uhr  
5-6 Jährige 14.45- 15.30 Uhr  
Der neue Kurs startet ab 27.02.2012  
Anmeldungen liegen aus.

Der Kurs wird durch das Familienzentrum bezuschusst, Eigenanteil beträgt 10 €

**"Vater-Kids-Treffen"** am Samstag:  
Einmal im Monat starten die Väter gemeinsam mit ihren Kindern zu einer gemeinsamen Aktivität wie Fahrradtour, Spielplatz im Rheinpark oder Zeltnacht...  
Informationen zu der aktuelle Aktivität und Anmeldung hängen im Eingangsbereich des Familienzentrums aus.

**"Spiko" Die Spiel- und Kontaktgruppe** für Kinder von ein bis drei Jahren mit ihren Eltern startet jeden Donnerstag von 9.00- 10.30 Uhr.

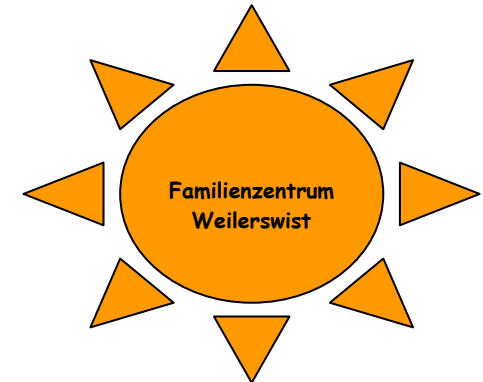
Gerne können Sie zum Schnuppern kommen. Bitte um kurze vorherige Anmeldung unter 02254/ 2085

Kursleiterin: Katja Jablonski, DRK

**Vermittlung von Tagesmüttern und Babysittern** in Weilerswist auf Anfrage

Eine **Beratungsmöglichkeit zu Sprachentwicklung ihres Kindes** mit einer Logopädin findet auf Anfrage in unserem Familienzentrum statt. Die Beratung ist kostenfrei. Terminvereinbarungen sind individuell möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

## Angebote für alle Familien in Weilerswist



Familienzentrum Weilerswist  
Bahnhofsallee 22

53919 Weilerswist  
☎02254/2085

Mail:  
[familienzentrum-nord@weilerswist.de](mailto:familienzentrum-nord@weilerswist.de)

Februar- Juli 2012

Start: Freitag, 27.01.2012  
14.30- 16.00 Uhr

**"Starke Eltern- starke Kinder"**

Wann muss ich Grenzen setzen? Wie habe ich als Kind Erziehung erlebt? Was möchte ich anders machen? Wie können wir in der Familie wieder mehr Spaß und Gelassenheit finden? Der Kurs gibt hierzu Tipps und Hilfen.

Der Kurs umfasst 8- 10 Elterntreffen  
Kinderbetreuung ist ggf. möglich.  
Kursleiterin: Miriam Nachtkamp, DRK  
Der Kurs ist kostenfrei .Um Anmeldung unter 02254/ 2085 wird gebeten.

Freitag, 10.02.2012 um 12.00 Uhr

**"Singen für Eltern und Kinder"**

Wir laden alle Eltern zum gemeinsamen Singen unserer Karnevalslieder ein.  
Einfach kommen...

Sonntag 11.03.2012 11.00-15.00 Uhr  
**"Kinderbörse"** in der Erft- Swist- Halle  
Anmeldung für Verkäufer nur am  
03.03.2012 ab 9.00 Uhr unter  
02254/ 8374476

Mittwoch, 07.03./ 14.03/ 21.03.2012  
14.45- 15.45 Uhr mit Kinderbetreuung  
**"Entspannung für Eltern"**

Schöne Entspannungs- und Yogaübungen nach dem Arbeitstag und vor dem Kinderabholen !

Der Kurs ist kostenfrei. Um Anmeldung unter 02254/ 2085 wird gebeten.  
Kursleiterin: Marketá Melder

Mittwoch, 29.02.2012  
um 19.00- 20.00Uhr Infoabend:  
**"Geschenke vom Staat"**

Eine Vermögensberaterin gibt Tipps.  
Um Anmeldung wird gebeten unter  
02254/ 2085

Die Veranstaltung ist kostenfrei

Donnerstag 19.04.2012 11.00- 12.00 Uhr  
**Beratung zur (Klein) kinderzahnpflege**  
Beatrix Fröhlich vom Verein für  
Jugendzahnpflege e.V. beantwortet  
Fragen und gibt Tipps.  
Rein kommen und dran kommen -eine  
Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Die Beratung ist kostenfrei

*Weitere Informationen zu Kursen und Angeboten erhalten Sie direkt in unserm Familienzentrum oder auf*

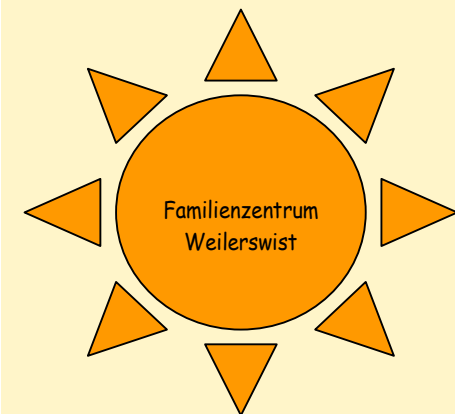
*[www. weilerswist.de Einrichtungen/  
Familienzentrum/ Termine](http://www.weilerswist.de/Einrichtungen/Familienzentrum/Termine)*

*Für Rückfragen oder Anmeldungen stehen wir gerne zur Verfügung:*

*02254/ 2085*

*oder*

*[Familienzentrum-  
nord@weilerswist.de](mailto:Familienzentrum-nord@weilerswist.de)*





In Planung: Termin bitte anfragen

### Frühkindliche Mediennutzung

Im Gesprächsabend mit Eltern von Kindern im Alter von drei- bis sechs Jahren geht es um Fragen wie: Wie viel Fernsehen darf sein? Wann ist ein Kind reif für Computer und Internet? Fördern Computerspiele die kindliche Entwicklung?

Um Anmeldung wird gebeten unter 02254/ 2085

Die Veranstaltung ist kostenfrei




### "Eltern Start NRW"

Das pädagogische Konzept dieses Angebots ist auf Eltern und Kinder bis zu einem Jahr ausgelegt. Verschiedene Themen z. B. Einfühlen, Bindung, Versorgung sind Inhalte der 5 treffen a 2 Ustd.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bei Interesse an dem kostenlosen Kurs, melden Sie sich im Familienzentrum. Sobald genügend Anmeldungen für einen Kurs eingegangen sind, werden wir einen Kurs anbieten.




Mittwoch, 25.04.2012 15.00- 16.30 Uhr

### Seniorenachmittag für alle Weilerswister


Senioren. Gemeinsam wollen wir mit Jung und Alt spielen und singen. Anschließend gibt's Kaffee und Kuchen.

Um Anmeldung wird gebeten unter 02254/ 2085. Die Veranstaltung ist kostenfrei.



Samstag, 05.05.2012 14.00 Uhr

"Trimm dich fit" Wir treffen uns mit Eltern und Kindern auf dem Parkplatz am Stadtwald (Münstereifler Straße) in Euskirchen um gemeinsam einen aktiven Nachmittag zu erleben. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um Anmeldung unter 02254/ 2085 wird gebeten.



Samstag, 02.06.2012 9.00- 16.30 Uhr

### "Babysitterausbildung"

Eine Ausbildung für Jugendliche, die gerne Babysitter werden wollen.

Anmeldung unter 02254/ 2085

Kursgebühr: 25 €

Kursleiterin: Susanne Mette, DRK

Dienstag, 29.05.2012 15.00 Uhr

Treffpunkt Familienzentrum

**"Kennen lernen der Bücherei Weilerswist und Vorlesestunde"**

Gemeinsam machen wir- Eltern mit Kindern- eine Führung durch die Bücherei in Weilerswist. Gemeinsam schauen wir ein Bilderbuch an. Zum Abschluss erhalten die Kinder einen kostenfreien Büchereiausweis. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten unter 02254/ 2085

Donnerstag, 14.06.2012 um 20.00 Uhr

**"Immer Zirkus mit dem Essen"**

Gesprächsrunde zum Thema rund ums Essen: Regeln am Tisch...  
Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten unter 02254/ 2085

Mittwoch, 20.06.2012 14.30- 15.30 Uhr

**"Schlüssersalze für Kinder und Erstellen einer Urlaubsapotheke"**

Dozentin: Sabine Gehlen Heilpraktikerin  
Die Veranstaltung ist kostenfrei um Anmeldung unter 02254/ 2085 wird gebeten

**Marte Meo**

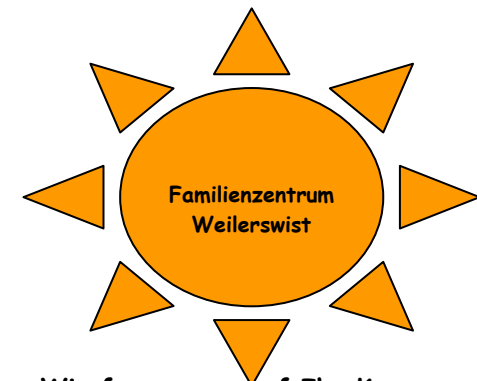
**"Schau mal wie dein Baby spricht"**

Ein Kurs für werdende Eltern sowie Eltern von Kindern im ersten Lebensjahr  
Um Anmeldung wird gebeten unter 02254/ 2085

Sobald genügend Anmeldungen eingegangen sind, wird ein Kurs angeboten.

Der Kurs ist kostenfrei

Eine Kinderbetreuung wird angeboten



Wir freuen uns auf Ihr Kommen